

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	SOLO A GIUGNO! DOMENICA	
9.30			PREP. ADULTI INTERMEDIO / AVANZATO NUOTO SPORT.			ACQUAPOLE CIRCUIT		8.30
10.10			AMBIENTAMENTO			PREP. ADULTI PRINCIPIANTI / AVANZATO (DALLE 9.20)	ACQUAGYM	9.15
10.50			ACQUAGYM			AMBIENTAMENTO	AMBIENTAMENTO	10.00
11.30			NUOTO SPORTIVO ASSISTITO			ACQUATICITÀ AL MARE	NUOTO SPORTIVO ASSISTITO	10.40
12.10						SUPER MARE PREPARAZIONE AL MARE	NUOTO SPORTIVO ASSISTITO	11.20
12.50					NUOTO SPORTIVO ASSISTITO			12.00
13.30	TAPPETO + JUMP (13.30 - 14.15)	NUOTO SPORTIVO ASSISTITO	ACQUA POLE (13.00 - 13.45)	ACQUA SURPRISE (13.30 - 14.15)	NUOTO SPORTIVO ASSISTITO			
14.10	NUOTO SPORTIVO ASSISTITO (dalle 14.15)	ACQUA SURPRISE (14.00 - 14.45)	NUOTO SPORTIVO ASSISTITO	NUOTO SPORTIVO ASSISTITO	ACQUA PILATES (14.00 - 14.45)			
14.50	CENTRO ESTIVO	GYM REHAB (14.45 - 15.30) (SU PRENOTAZIONE)	CENTRO ESTIVO	GYM REHAB (14.45 - 15.30) (SU PRENOTAZIONE)	CENTRO ESTIVO			
15.30	CENTRO ESTIVO	ACQUAGYM DOLCE (15.25 - 16.10)	CENTRO ESTIVO	ACQUAGYM DOLCE (15.25 - 16.10)	CENTRO ESTIVO			
16.10	NUOTO SPORTIVO ASSISTITO	AMBIENTAMENTO	NUOTO SPORTIVO ASSISTITO	AMBIENTAMENTO	NUOTO SPORTIVO ASSISTITO			
16.50	LEZIONI PRIVATE	ACQUATICITÀ AL MARE SUPER MARE	LEZIONI PRIVATE	ACQUATICITÀ	PREPARAZIONE AL MARE			
17.30	ACQUATICITÀ AL MARE	PREPARAZIONE AL MARE SUPER MARE	PREPARAZIONE AL MARE SUPER MARE	PREPARAZIONE AL MARE SUPER MARE	NUOTO SPORTIVO ASSISTITO SUPER MARE			
18.10	SUPER MARE PREPARAZIONE AL MARE	LEZIONI PRIVATE NUOTO SPORT.	PREPARAZIONE AL MARE SUPER MARE	PREPARAZIONE AL MARE SUPER MARE	LEZIONI PRIVATE NUOTO SPORT.			
18.50	ACQUA SURPRISE	ACQUA JUMP	ACQUAGYM DEL MONDO	ACQUA SURPRISE	ACQUA TAPPETO			
19.35	ACQUA PILATES NUOTO SPORT.	ACQUA TAPPETO + POLE	SCUOLA NUOTO ADULTI PRINCIPIANTI	ACQUAPOLE + BOXING BAG	SCUOLA NUOTO ADULTI PRINCIPIANTI			
20.20			SN ADULTI AVANZATO NUOTO SPORT.	NUOTO SPORTIVO ASSISTITO	SN ADULTI AVANZATO NUOTO SPORT.			


 ..E DA NOI ANCHE I
CENTRI ESTIVI
 PER I VOSTRI BIMBI!!
 A PARTIRE DAI 3 ANNI


- LEGENDA**
- SCUOLA NUOTO
 - NUOTO SPORTIVO ASSISTITO
 - ACQUA FITNESS
 - AMBIENTAMENTO
 - LEZIONI PRIVATE
 - CENTRO ESTIVO
 - PRENOTAZIONE DA APP



03.06 | 27.07
ESTATE 2019

PISCINA ALLENDE
via Dora, 13 | San Mauro T.se
SANT'ANNA

011 822 24 17

info@team63.it
www.team63.it

